

# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA MARA MENEZES**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY - 4º ETAPA - 2019**

No dia: **15/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>53</b> | <b>:</b> | <b>08</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>01</b> | <b>:</b> | <b>52</b> | <b>:</b> | <b>50</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>18:48</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>3,19</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>81</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>12</b>                     |

Modalidade:  
**6k**

Faixa etária:  
**F5599**

Equipe:

Patrocínio:



Co-Patrocínio:



MANIPULAÇÃO



Cury Clínica Odontológica



Rádio Oficial:



Apoio:



Inscrições:



Organização:

